



*Apstiprināti ar PII "Zeltrīti" vadītājas  
23.10.2018. rīkojumu nr. 1-10/24.*

**IEKŠĒJIE NOTEIKUMI**  
Mārupē

23.10.2018.

Nr. 1.-18.5/2-2018

**Par izglītojamo veselības un drošības nodrošināšanu  
pastaigu laikā iestādes teritorijā**

*Izdoti saskaņā ar MK 17.09.2013  
noteikumiem Nr. 890  
„Higiēnas prasības  
bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem  
un izglītības iestādēm, kas īsteno  
pirmsskolas izglītības programmu”*

**Vispārējās prasības**

1. Šie noteikumi nosaka izglītojamo veselības nodrošinājuma un drošības prasības pastaigu laikā Mārupes novada pirmsskolas izglītības iestādē "Zeltrīti" (*turpmāk tekstā – Iestāde*).
2. Par šo noteikumu izpildi atbild pirmsskolas izglītības iestādes māsa un izglītības iestādes vadītājas vietniece, un par noteikumu ievērošanu atbildīgās ir grupu pirmsskolas izglītības skolotājas.
3. Ar šiem noteikumiem Iestādes grupas skolotāja iepazīstina izglītojamos mācību gada sākumā un atkārtoti pēc nepieciešamības.

**Izglītojamo pastaigu organizēšana**

3. Izglītojamo pastaigas tiek organizētas pēc Iestādes vadītājas apstiprinātā dienas režīma un nodarbību saraksta.
4. Pastaigu organizēšana svaigā gaisā pa vecumiem notiek šādos laika periodos:
  - I maiņa: 3 - 5 gadīgo izglītojamo grupas: 10.45 – 11.45 un 16.30 – 19.00,
  - II maiņa: 5 - 7 gadīgo izglītojamo grupas: 11.15 – 12.30 un 17.00 – 19.00.
  - atkāpes pieļaujamas saskaņā ar sporta un mūzikas nodarbību grafiku, bet kopējais āra pastaigu ilgums dienā - ne mazāks par 2,5 h.Ja laika apstākļi, pēc pedagoga un izglītības iestādes māsas vienošanās, ir izglītojamajiem nelabvēlīgi, pastaigas laiks var tikt mainīts un/vai ilgums saīsināts.
5. Stipra lietus, vētras vai sniegpuetņa gadījumā izglītojamajiem pastaiga netiek organizēta.

6. Nelielu nokrišņu laikā grupas skolotāja, izmantojot savu pedagoģisko pieredzi, organizē pastaigu svaigā gaisā, uzturoties rotaļu laukumā.
7. Pastaigu organizēšana ziemas periodā:
  - 7.1. Izglītojamajiem jaunākiem par 3 gadiem pastaiga netiek organizēta, ja gaisa temperatūra ir zemāka par mīnus 10° C;
  - 7.2. Izglītojamajiem vecākiem par 3 gadiem pastaigas notiek pie jebkuras laika temperatūras, taču pie zemiem grādiem tās garums tiek saīsināts, sakaņojot ar iestādes māsu un vadītājas vietnieci;
  - 7.3. Grupu skolotājām vecāki jāinformē par pastaigu organizēšanas kārtību gan saulainā laikā (cepures, lakatiņi), lietainā laikā (ūdens necaurlaidīgi apavi un virsjakas), gan ziemas periodā un par nepieciešamību pēc izglītojamo rotaļām svaigā gaisā atbilstoša, droša apģērba (pareiza izmēra, bez liekām apģērba detaļām u.tml.).
8. Pastaigu organizēšanas kārtība:
  - 8.1. Izglītojamo apģērbšanā uz pastaigu piedalās grupas skolotāja un grupas skolotājas palīgs.
  - 8.2. Vispirms uzaicina izglītojamos apmeklēt tualeti.
  - 8.3. Ģērbšanos uzsāk pakāpeniski:
    - 8.3.1. apģērbj ķermeņa apakšējo daļu (zeķes, bikses, zābakus),
    - 8.3.2. apģērbj ķermeņa augšējo daļu (jaku vai džemperu, šalli),
    - 8.3.3. pēdējos – cimdus, cepures, virsjakas.
  - 8.4. Ar pirmajiem saģērbtajiem izglītojamajiem (~2/3 daļas no visiem grupā esošajiem) grupas skolotāja dodas ārā.
  - 8.5. Ar pārējiem izglītojamajiem – uzvelkot cepures, cimdus, šalles, virsjakas – grupas skolotājas palīgs pēc iespējas ātrāk pievienojas grupai, kura kopā ar grupas skolotāju sagaida visus pie izejas durvīm.
  - 8.6. Pārbaudot un pārliecinoties, ka visi izglītojamie ir ieradušies, skolotāja un skolotāja palīgs ar grupu dodas pastaigā ap iestādi, lai veiktu vērojumus dabā, vai uz savu grupas laukumu.
  - 8.7. Rudens, ziemas un pavasara mēnešos, kad izglītojamajiem nepieciešama palīdzība apģērbties, palīgā dodas izglītības iestādes māsa (izglītojamo vecumam no 3-4 gadi).
  - 8.8. Katra grupa atrodas un rotaļājas savā grupas laukumā. Pastaigas laikā skolotāja un skolotāja palīgs atrodas pie savas grupas izglītojamajiem, rūpējas par viņu darbībām - organizē rotaļas, vērojumus dabā, seko līdzi, lai izglītojamie nesalst vai nesasvīst u. c..
  - 8.9. Pastaigu laikā atbilstošos laika apstākļos var izmantot iestādes skrejriteņus, trīsriteņus un āra sporta aprīkojumu, skolotāju organizētā darbībā.
  - 8.10. Pastaigas laikā neizmanto personīgos skrejriteņus vai velosipēdus. Iestādes teritorijā nav atļauta elektroskūteru, giroskūteru izmantošana.
  - 8.11. Pastaigai beidzoties, grupas skolotāja kopā ar izglītojamajiem nokārto, saslauka un sagrauj savu grupas laukumu, noslauka smilšu kastes maliņas un pārklāj tās ar tīklu. Grābekļi atrodas 1.stāva grupās, tiem jābūt pieejamiem arī atbilstošajai 2.stāva grupai.
  - 8.12. Smilšu kaste vienmēr ir apklāta, ja tajā nespēlējas izglītojamie.
  - 8.13. Grupas skolotāja atbild par to, lai mantu kastes nojumēs būtu aizvērtas, vākus izglītojamie atver un aizver pieaugušo klātbūtnē, pēc pastaigām kastes tiek aizslēgtas.
  - 8.14. Grupas skolotāja seko līdzi āra rotaļlietu nolietojumam, saplēstās mantas nodod norakstīšanai vadītājam.
  - 8.15. Grupas skolotāja ir atbildīga par Iestādes apzaļumoto zonu – košumkrūmi, dekoratīvo kociņu un ziedu dobjū saudzēšanu, organizējot darbu dabā ar izglītojamajiem, sadarbojoties ar sētnieku.

9. Izglītojamo šūpošanās organizēšana:
- 9.1. Iestādē atrodas gan līdzsvara šūpoles, gan atsperu šūpoles, gan sēdšūpoles.
  - 9.2. Uzsākot āra rotaļas, grupas skolotāja pārlicinās, ka šūpoles ir labā tehniskā stāvoklī. Ja tiek konstatēti defekti, nekavējoties ziņo iestādes vadībai.
  - 9.3. Izglītojamie šūpoles izmanto tikai ar grupas skolotājas atļauju. Šūpoties drīkst tikai pieaugušo klātbūtnē.
  - 9.4. Šūpolēs vienlaicīgi drīkst atrasties ne vairāk kā viens izglītojamais, uz līdzsvara šūpolēm – ne vairāk kā 2 izglītojamie.
  - 9.5. Sēdšūpolēs nedrīkst stāvēt kājās.
  - 9.6. Pa līdzsvara šūpolēm nedrīkst staigāt.
  - 9.7. Lai šūpošanās būtu droša, grupas skolotājai jākontrolē šūpošanās augstums, kurš nedrīkst pārsniegt  $45^0$  no šūpošanās rādiusa.
  - 9.8. Izglītojamie iekāpj un izkāpj no šūpolēm tikai tad, kad šūpoles ir pilnīgi apstājušās.
  - 9.9. Izglītojamie drīkst šūpot, stāvot šūpolēm sānos, nevis aizmugurē.
  - 9.10. Grupas skolotājai jākontrolē, lai šūpošanās laikā izglītojamie neatrastos aiz, zem vai priekšā šūpolēm.
  - 9.11. Ja izglītojamais neievēro noteikumus un skolotājas aizrādījumus, tad skolotājai ir tiesības neatļaut lietot šūpoles šim izglītojamajam un par konkrēto gadījumu sniegt paskaidrojumus izglītojamā vecākiem.
10. Pēc pastaigas skolotāja un skolotājas palīgs palīdz izglītojamiem noģērbties un sakārtot āra drēbes, izlikt drēbes žāvēšanai. Grupas skolotāja izvērtē situāciju un organizē virsdrēbju žāvēšanu siltumskapī.
11. Ja pastaigas laikā tiek konstatēts izglītojamo drošības apdraudējums, vai, ka izglītojamā apģērbs nav drošs, vai neatbilst pastaigu temperatūrai, tiek informēts dežūrējošais administrators, kurš, ja nepieciešams, veic izmaiņas pastaigas organizēšanā.

Vadītāja



I.Jirgensone

Z.Melkina  
67606210

